

FÉVRIER 2012

Menus Primaire

Collèges Noirmoutier et St Jean de Monts

LUNDI 30/01	MARDI 31/01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Chou blanc lardons gruyère ou endives pommes emmental Fricadelle de Bœuf Blé Fromage blanc aux fruits Pain	Tarte aux 4 fromages ou quiche lorraine Sauté de dinde Rosti de légumes (Pommes de terre, carottes, haricots verts, petits pois) Fromage Poire Pain	Saucisson rosette ou Cervelas vinaigrette Spaghettis à la carbonara Fromage Abricot au sirop Pain	Concombre à la crème ou Potage de légumes Blanquette de veau Pommes de terre persillées Fromage Flan pâtissier Pain

LUNDI 06	MARDI 07	JEUDI 09	VENDREDI 10
Tomates mais ou Céleri rémolade Tartiflette Salade Yaourt aux fruits Pain	Salade Marco-Polo ou salade piémontaise Steak haché Haricots verts Fromage Fruit Pain	Samoussa Emincé de porc au miel Riz cantonnais Salade salade de fruits litchi- passion Pain	Radis beurre ou carottes râpées Omelette lardons Semoule/ Ratatouille Fromage Poire sirop au coulis de chocolat Pain



LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 01/03	VENDREDI 02/03
Tomates Mozzarella ou haricots verts/thon Jambon grill Frites/Ketchup Salade Compote de pommes Pain	Salade du pêcheur ou coquillettes de la mer Rôti de porc filet Salsifis Fromage Crème saveur caramel au beurre Pain	Taboulé Steak haché Poêlée de légumes Yaourt Bifidus Moelleux au chocolat Pain	Saucisson sec ou saucisson ail Brochette de poisson pané/Citron Riz Fromage Fruit Pain

Ces menus peuvent exceptionnellement varier selon les arrivages et les « promotions » proposées par nos fournisseurs.

Il faut obligatoirement par repas :

1 produit rouge (viandes, poissons, œufs, charcuteries)

1 produit vert (fruits et légumes)

1 produit bleu (produits laitiers)

1 produit orange (féculents)

La couleur rose correspond aux produits sucrés